

कीर्तिपुर सन्देश

साप्ताहिक

मोबिल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक्सको शो रुम अव कीर्तिपुरमा
सम्पूर्ण घरायसी इलेक्ट्रोनिक सामानहरुको लागि सम्भन्नुहोस्



**MOBILAND
ELECTRONIC
PVT.LTD**

Mobiland Electronic Pvt. Ltd.
Head Office
 Bahirigaun, Kirtipur-17
 Kathmandu, Nepal
 Phone No : 01-4334235

Showroom
 Kirtipur -3, Rin Road, Behind Mangal School
 Phone No.:01-4284818
www.mobilandelectronic.com
www.facebook.com/mobilandelectronic



कीर्तिपुर -३, रिङरोड (मंगल स्कूल पछाडी)









साँचो सफलता तर्फ

WELCOME

NEW SHOWROOM

HOUR MOTORS PVT.LTD

BALAJU



बालाजु

Authorised Sole Distributor




HOUR MOTORS PVT.LTD.
 Balaju-16, Kathmandu
 Contact No.:- 9851210478






फेसबुकमा भेटेका साथीहरुको संस्कृति मोह र मेरो बुझाई



—के.के.मानन्धर—

कार्यक्रम दिउँसो १ बजे भनिएको थियो । अचानक मुसलधारे पानी परेर ३ घण्टा पछि मात्र शुरु भयो पूर्व निर्धारित कार्यक्रम असोज ८ गते शनिवार । काठमाडौंको इतुवहालमा आयोजित कार्यक्रम अरु भन्दा बिल्कुलै फरक थियो ।

नेपालको लुम्बिनी क्षेत्रबाट शुरु भएको करिब २५ सय वर्ष पुरानो सभ्यता अनि सोही सभ्यताको आधार र सम्पन्नताको प्रतीक बनेको, पकवान विषयमा केन्द्रीत थियो कार्यक्रम । विशेषतः फेसबुक सञ्जालबाट साथी बनेका युवाहरुले गैरसरकारी संस्था नै दर्ता गरि 'भवः भव्य' अर्थात सुकुल भोज आयोजना गरिएको थियो । कार्यक्रममा इच्छुकलाई आमन्त्रण गरी भोज मात्र खुवाउने कार्यक्रम थिएन वरु सोही विषयमा विभिन्न कोणबाट विश्लेषण गर्दै महत्व र विशेषता विषयमा जानकारी गराइएको थियो ।

सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमार्फत सम्पर्कमा आएका युवाहरुले नेवा: पुच: र एच.आई.एच. ह्याण्ड टु ह्याण्ड नामक संस्था बनाएर कार्यक्रम गरेको थियो । लाग्थ्यो अधिकांश युवाहरु ३० वर्ष मुनिका महिला तथा पुरुषहरु, त्यसमा पनि टीन एजर बढी । युवाहरुको बाहुल्यता रहेको समूहले नेपाली संस्कृति, परम्परा अनि रितिरिवाजलाई संरक्षण, सम्बर्द्धनमा चासो दिएर लागि परेको देख्दा लाग्थ्यो लोप हुन तम्तयार हुँदै गरेको संस्कृति पुस्तान्तरण हुने पक्का भयो ।

कम्प्युटर, मोबाइल, आईप्याड देखि अन्य नयाँ प्रविधिमा भूमिका समाज संरचनाको चासोबाट तुलनात्मक टाढा

बसेको भान हुने युवाहरुले सभ्यताको आधार जोगाउन लागि होमिएको देख्दा लाग्थ्यो मेरो संस्कृति अब लोप हुने छैन, अनन्त कालसम्म अस्तित्वमा रहने भयो । हुन पनि नयाँ पुस्तालाई नेपाली संस्कृति, संस्कार र परम्पराप्रतिको मोह कम हुँदै गएको वास्तविकता हो ।

हाम्रो यहि तीतो वास्तविकतालाई चुनौती दिँदै ती युवाहरुले आयोजना गरेको सो कार्यक्रमको मूल्यांकन मेरो नजरमा कोशेदुङ्गा सावित भयो, संस्कृति संरक्षणको लागि । कार्यक्रमको आयोजक नेवा: पुच: भनिएता पनि बाहुन, क्षेत्री, तामाङ लगायतका स्वयंसेवीहरु अझ बढी लगाव राखी यताउता दौडिरहेको देख्दा लाग्थ्यो, समावेशीताको यो भन्दा अब्बल उदाहरण अरु हुनै सक्दैन । कार्यक्रम सफल गर्न दिलोज्यान दिएर युवाहरु लागि परेको देख्दा लाग्थ्यो अब केहि हुन्छ, संस्कृतिको क्षेत्रमा ।

सविधान, विभिन्न संघसंस्थादेखि हरेक क्षेत्रमा समावेशीताको आवाज बुलन्द भइरहँदा युवाहरुको सुकुल भोज कार्यक्रम अन्जानवश पूर्ण समोवशी हुँदै थियो । कार्यक्रममा विदेशीहरु पनि सहभागी भएको देख्दा त म अझ दंग थिएँ कि मेरो संस्कृतिको ईकाइ बनेको सुकुल भोज उनीहरुले पनि थाहा पाउने भए, स्वाद चाख्ने पाउने भए । वैज्ञानिक आधारले पनि पूर्ण पौष्टिक आहारयुक्त बनेको मौलिक महत्व बोकेको भोजले पाहुनालाई सन्तुष्टि बनाएको थियो । सुकुल विछ्याएको ठाउँमा लस्कुरै बसेका पाहुनालाई नेवार भेषभुषामा सजिएका भाइबहिनीहरुले चिउरा, मासु, विभिन्न परिकारका गोडागुडी देखि सम्पूर्ण मिष्ठान्न भोजन खुवाउँदा अधिकांश दंग देखिन्थे ।

कोही त प्यालामा फिँज देखिने रक्सी पिउन पाउँदा घर फर्किँदा मापसे चेकजाँच नै बिसिसकेका थिए । सोही क्रममा मसँगै बसेका आत्मीय दाजु/सहकर्मी सुरेन्द्र मानन्धर भने डल्लू पुग्नु पर्ने भन्दै प्यालातिर फर्किसकेको अन्तीको धारालाई अस्वीकार गर्दै थिए । खैर, कोही

चिउरा चपाउँदै गफिँदै थिए कोही भोजसँगै हाँसोको धाराप्रवाह छोडिँदै । आ-आफ्नो माहौल तताउँदै मौलिक भोजको स्वादमा भूमिन पाउँदा त्रिपाल मुनी लस्कुरै पलेटी कसेर भोज खान तमिसिएकाहरु मलीन मुस्कानका साथ प्रस्तुत थिए ।

मेरो ठिक अगाडी बसेका पाहुना भने मोबाइल निकाल्दै सेल्फी खिच्दै गरेको देखें, उनीसँगै भोज खाँदै फोटो पोज दिइरहेको पनि कम्ती रोमाञ्चक थिएन । साँच्चैँ साँभको परिदृश्य हेर्न लायकको थियो । केहिबेर अधिसम्म औपचारिक कार्यक्रम र सुकुल भोज तयारीको लागि युवाहरु स्कूटरमा पोडिएर ओसारिरहेका थिए । कोही हिँडेरै भोजको जोरजामतिर लम्किएका थिए भने कोही काम बाँडफाँडको निर्देशन दिँदै । औपचारिक कार्यक्रमको लागि तल्लीन भएका उनीहरु पानीले निथुक्क भिजाएको मेच पुछ्दै, पाल टाँदै अन्य आवश्यक तयारी गरिरहेका थिए ।

संस्कृति संरक्षणको लागि समर्पित भएर विना स्वार्थ आ-आफ्नो शैलीमा व्यस्त भएको देख्दा मेरो मन भित्रैदेखि प्रफुल्लित थियो । कार्यक्रम मैले सोचेको भन्दा पनि पृथक रह्यो । साधारण तयारी, कम्ती संख्याको सहभागिता र जेनतेन सम्पन्न हुने कार्यक्रमको मेरो सोचाइलाई युवाहरुको टोलीले उल्टो सावित गरिदियो जब माहौल भयंकर बनिदियो ।

तामभामसाथ प्रस्तुत भएका उनीहरु र उनीहरुलाई साथ दिइरहेका हामीहरुको जमातले साँच्चैँ भव्य बनेको थियो, कार्यक्रम । अझ सभ्य र भव्य भन्नुको अत्युक्ती नहोला, कि सभ्यताको प्रतीक मौलिक महत्वको भोज र भयंकर तयारीका साथ आयोजित फरक कोणको विश्लेषणसहितको आतिथ्य सत्कार । भाइबहिनीहरुको जोश, जाँगर र लगाव निरन्तर रहने हो भने अवश्य पनि केहि हुन्छ, मेरो मनले भन्यो । संस्कृति मात्र होइन सम्पूर्ण सामाजिक उत्तरदायि अबयव र सम्बर्द्धनको क्षेत्रमा केहि हुन्छ । बस्

साथ र सहयोगको जरुरी छ । कार्यक्रममा निम्त्याएका पाहुना पनि उस्तै भन्दै थिए, माइक अगाडी । नेवा: पुच:, एच.आई.एच. अगाडी बहनु पर्छ, सबैले साथ दिनुपर्छ ।

युवाहरुलाई संस्कृतिको वैज्ञानिक आधारसहितको जानकारी दिनु सबसे बढी प्रभावकारी र उत्तम हुनेछ जब कि उनीहरु पश्चिमा संस्कृतिप्रति बढी मोह राख्छन् । विशेषतः पश्चिमा संस्कृतिलाई अन्जानवश अंगालीरहेका उनीहरुलाई हाम्रो आफ्नै विषयमा बुझाउन सक्नु सबभन्दा बढी उपलब्धि पनि हो । हो यहि उपलब्धि आंशिक रुपमा हासिल भएको महशूस गर्ने मैले त्यो दिन । कार्यक्रममा आर्थिक, सामाजिक, वैज्ञानिक, धार्मिकलगायतका फरक कोणबाट सुकुल भोजको विशेषता र महत्व विषयमा छलफल गरिएको थियो । नेवार क्षेत्रका अगुवा, भाषासेवी, संचारकर्मी, संस्थाका सल्लाहकारदेखि समाजसेवीलाई वक्ताको रुपमा निमन्त्रणा गरिएको कार्यक्रममा औपचारिकता कम र व्यवहारिकता बढी देखिएको थियो । कार्यक्रम विशेष बनेको थियो त्यो बेला । मौलिक भोज तथा सोही विषयलाई फरक कोणबाट महत्व र तौर तरिका विषयमा आयोजक समितिका महासचिव पवन डंगोलले कार्यपत्र नै प्रस्तुत गर्न भ्याए ।

घण्टौँ सम्मको वर्षात थामिएपछि सफा बनेको मौसमकाबीच आयोजित कार्यक्रममा संस्थाका सल्लाहकार सुनिता राजभण्डारीले पनि मौलिक भोजको महत्वको विषयमा लिखित प्रतिवेदन पेश गरे । उहाँसँगै कार्यक्रम सञ्चालक तिजेन महर्जन त अझ हाम्रो मौलिकता र भोजको तारतम्य विषयमा प्रत्याउन प्रयासरत देखिन्थे । अर्का वक्ता नेवा: बस्ती नेवा: स्कूल अभियन्ता दिपक तुलाधरले “नेवार विगियो भोजले” भन्ने भनाईलाई खण्डन गरी त्यसको ठिक उल्टो, भोजले नेवार संप्रिएको दावी गर्दैथिए । हुन पनि अतिले क्षति हुने पक्का हो । भोज मात्र नभएर जुनसुकै अति भए क्षति हुने सम्भवप्रायः छ । हुन सक्छ नेवारले

एकातिर भोजमा व्यस्त पाहुनाहरु अर्कोतिर स्थानिय लोकगीतको बोलमा गुञ्जिएको संगीत । गीतसंगीतको तरंगसँगै मन्त्रमुग्ध बने अधिकांश । शनिबारको त्यो युवाहरुको कार्यक्रम सम्पन्न लायकको थियो र प्रतिफलयुक्त पनि । महिनौँ सम्मको मिहिनेत, ठाउँ ठाउँमा प्रचारप्रसार गर्दै आयोजित त्यो ईभेन्ट, उपलब्धिमुलक रह्यो र भन्न मन लाग्यो आहा....

भोजमा लगाम दिन नसकेर यो भनाई चलेको । कार्यक्रममा प्रमूख वक्ता डा. महेशमान श्रेष्ठले भाषा सम्बन्धिको अभिव्यक्ति दिन भ्याए । सुकुल भोजसँग परम्परा, भाषा, रितिरिवाज सम्बन्धित भएर पनि यी अबयवसँगै दोहोर्न्याउनुपर्नेमा उहाँले जोड दिनु भएको थियो । भोजको मौलिकता विषयमा प्रष्ट पाउँ सम्पन्नताको प्रतीक सुकुल भोज संरक्षण गर्ने अभियानमा युवाहरु लागेकोप्रति धन्यवाद दिँदै शुभकामना पनि दिए । कार्यक्रम यति मात्रमा सीमित थिएन, वरु युवाहरु कै संलग्नता भएको मौलिक बाजाको समिश्रणसहितको व्याण्डले पाहुनाहरुलाई मनोरञ्जन दिइरहेको थियो । एकातिर भोजमा व्यस्त पाहुनाहरु अर्कोतिर स्थानिय लोकगीतको बोलमा गुञ्जिएको संगीत । गीतसंगीतको तरंगसँगै मन्त्रमुग्ध बने अधिकांश । शनिबारको त्यो युवाहरुको कार्यक्रम सम्पन्न लायकको थियो र प्रतिफलयुक्त पनि । महिनौँ सम्मको मिहिनेत, ठाउँ ठाउँमा प्रचारप्रसार गर्दै आयोजित त्यो ईभेन्ट, उपलब्धिमुलक रह्यो र भन्न मन लाग्यो आहा....

(आलेख केके मानन्धर संचारकर्मी)

पिदंगु दु
स्वंगू सफू

उपन्यास

थ्वया च्वंगु सः

न्वचू, उद्घोषण व एफ एम

संचालन कला नासः

चिनाखँ मुना ईब्यःया चिनाखँ



नजरराम महर्जनया
फिंछंगूगु उपन्यास
'थ्वयाच्वंगु सः'
मू
निसः तका जक



श्रीकृष्ण महर्जनया
न्यागूगु सफू
'नासः'
मू
न्यय् तका जक



नाति महर्जनया
न्हापांगु सफू
'ईब्यःया चिनाखँ'
मू
सच्छि तका जक

थःगु प्रति
सुरक्षित
यानादिसँ
न्हि

स्वापू

४३३३००७,

९८४१४०१०७७



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ६ अंक ११ (संयुक्तांक २६५) ने. सं. ११३६ यंलागा त्रयोदशी बुधवार: २०७३ असोज १२ गते बुधवार (Sep 28, 2016) मूल्य रु.५/- पृष्ठ १४

स्थानीय निकायको चुनावका लागि एमालेको तयारी

प्रचण्ड र कांग्रेसप्रति ओलीको आक्रमक प्रस्तुति

कीर्तिपुर सन्देश

प्रमुख प्रतिपक्ष दल एमालेका अध्यक्ष एवं पूर्व प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड र संसदको सबैभन्दा ठूलो दल नेपाली कांग्रेसप्रति आक्रमक रुपमा प्रस्तुत हुदै आएका छन् ।

लामो समय सम्म आक्रमक रुपमा प्रस्तुत नभएका ओली फेरी उखान टुक्का राख्दै प्रचण्ड र कांग्रेसप्रति आक्रमक रुपमा प्रस्तुत हुदै आएका छन् । प्रचण्ड भारत भ्रमणको बेलामा नेपालको संविधान कार्यन्वयन सवालमा समेत भारतलाई आमन्त्रण गर्नुभएको भन्दै त्यसको कडा आपत्ति जनाउँदै आएका छन् ।

व्यवस्थापिका संसदमा प्रमुख प्रतिपक्ष दलको नेताको हैसियतले बोल्दै वर्तमान सरकारप्रति अत्यन्तै आक्रमक

रुपमा प्रस्तुत हुँदै वर्तमान सरकारलाई घुमाउरो पाराले भारत पक्षधर सरकारको रुपमा चित्रण गर्नु खोज्नु भएको छ ।

आफूहरूसँग संविधान संशोधनको कुनै कुरा नगरेको र बाहिरी रुपमा हल्ला मात्र आएको बताउँदै प्रचण्डप्रति आक्रोशित हुनुको कारण आफ्नो सरकारलाई विफल पार्दै कांग्रेससँग मिली सरकार गठन गरेको र अहिले मधेसवादीदेखि जनजातिहरूसँग मिल्न खोजेको कारणले होला भनी अनुमान गर्न थालेका छन् ।

त्यति मात्र हैन एमालेका अध्यक्ष ओली कांग्रेसप्रति पनि आक्रमक रुपमा प्रस्तुत हुँदै आएका छन् । कहिले बुढो बाघको संज्ञा दिन थालेका छन् भने कहिले काम गर्न नदिने प्रवृत्तिको दलको रुपमा संज्ञा दिन थालेका छन् ।

कांग्रेसप्रति र माओवादीका अध्यक्ष एवं प्रधानमन्त्री दाहालप्रति जुन ढगबाट ओली आक्रमक रुपमा प्रस्तुत भएका छन् त्यसले चुनावको समयमा बोल्ने भाषा आएको आभाष गर्न थालेको छ । स्थानीय तहको चुनाव गर्नुपर्ने कुरा उठाउँदै आएको एमालेले चुनावकै लागि तयारी गरेको र विभिन्न अभियान समेत संचालन गर्न लागेको अवस्था छ ।

७ प्रदेशका लागि ८ वटा शहरमा सभा गर्ने समेत निर्णय गरिसकेको अवस्था छ । कतै चुनाव आउन लागेका कारण अब कांग्रेस र माओवादी केन्द्र विरुद्ध नै प्रस्तुत हुने योजना सहित ओलीले पछिल्लो समयमा प्रधानमन्त्री प्रचण्ड र कांग्रेसप्रति आक्रमक रुपमा प्रस्तुत भएको हुनसक्ने अनुमान गर्न थालेको छ ।

प्रधानमन्त्रीले मधेसी मोर्चालाई भने:

शंका नगर्नुस, दशैँअघि संविधान संशोधन दर्ता

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले मधेसी मोर्चासामू मुद्रा फिर्ता र संविधान संशोधन विधेयक संसदमा दर्ताको नयाँ भाका राखेका छन् ।

सरकारले संविधान संशोधनबारे हल्ला मात्र गरेको तर, काम केही नगरेको भन्दै मधेसी मोर्चाका नेताहरु प्रचण्डले धोका दिन लागेको त होइन भन्ने शंका बोकेर बालुवाटार पुगेका थिए । सरकारको तर्फबाट कुनै ढिलाई हुँदैन, सकेसम्म दशैँ अघि नै दर्ता गर्ने गरी मस्यौदा बनाउन लागौं प्रचण्ड तर, प्रचण्डले सरकार र आफूमाथि आशंका नगर्न आग्रह गरेका छन् । सकभर दशैँ अघि नै संशोधन दर्ता गर्ने र मुद्रा फिर्ता लिने आश्वासन लिएपछि मधेसी मोर्चाका नेताहरु प्रफुल्लित मुद्रामा फर्किएको बैठकमा सहभागी एक नेताले बताएका छन् । संशोधनबारे धेरै हल्ला भए पनि आफूहरूसँग कुनै छलफल नभएको भन्दै उनले कतै धोका दिन लागेको त होइन भन्ने आशंका व्यक्त गरेका थिए । साथै तीनवुँदे सहमतिको दोस्रो बुँदा अनुसार मुद्रा फिर्तामा ढिलाइ भएको असन्तुष्टि जनाए । तत्कालीन जिल्ला विकासका इकाईहरुका आधारमा स्थानीय तह पुनर्संरचना गर्ने तीन दलको सहमतिप्रति आपत्ति जनाएका छन् । तर, राजनीतिक दलहरुको सहमति विना चुनाव हुन नसक्ने भएकाले सहमतिबाटै अघि बढ्ने प्रधानमन्त्रीको आश्वासन छ ।

नासु र खरिदार

Classes are running
हरेक दिन बेलुकी ५ बजेदेखि

Only at VALLEY

- दैनिकरुपमा निशुल्क नोटहरु दिइने र सामान्य ज्ञानको परीक्षा हुने ।
 - एकहप्तासम्मको कक्षाहरुको Schedule अग्रिम दिइने साथै लेखनसीप विकाशको लागि विज्ञद्वारा आवश्यक रुपमा कक्षाहरुको व्यवस्था ।
 - दैनिक र नियमित कक्षा संचालन हुने (समय परिवर्तन नहुने)
 - परीक्षा लोकसेवा स्तरको Model मा नै लिइने । Bonus, Revision र Exam Technique कक्षाहरुको साथै परीक्षामा लेखिएका कपीहरु उचित सुझाव सहित पुनः फिर्ता दिइने व्यवस्था ।
 - निजामति सेवा क्षेत्रका अति योग्य, अनुभवि, विज्ञ, पुस्तक लेखक तथा विद्यार्थी हरूमा लोकप्रिय शिक्षकहरुद्वारा कक्षाहरुको व्यवस्था साथै प्रत्येक हप्ता परीक्षा र परीक्षा सम्बन्धि निशुल्क विशेष परामर्श साथै Projector द्वारा कक्षाहरुको व्यवस्था गरिने ।
 - निशुल्क Special Computer Course (लोकसेवाको Syllabus अनुसार) साथै Interview Preparation कक्षाहरुको व्यवस्था
- Also remember us for: Language, computer, Tuition & Study Abroad

VALLEY
Institute Kirtipur
NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

चाँडै खुल्दै छ

हरेक किसिमका स्वदेशी तथा विदेशी
गुणस्तरीय मदिराहरु सुपथ मूल्यमा
पाउनको लागि सम्भन्नुहोस् कीर्तिपुरकै
पहिलो मदिरा शोरुम !!!

Liquor Palace

कीर्तिपुर-३ रिंगरोड

(मङ्गल स्कूलको पछाडि)

फोन नं. ०१-४३३४४७४

कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
 (९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रबन्धक
निरजमान सिंह
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
 वेभसाइट व्यवस्थापन
 राज श्रेष्ठ
 प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
 कार्यालय: निम्बासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
 फोन नं.: ४३३३००७
 kirtipur_sandesh@live.com
 http://kirtipursandesh.blogspot.com

संस्कार



—इन्द्रबहादुर महर्जन—

संस्कार भन्ने शब्द प्राचीन कालदेखि आफ्नो वंश परम्परा र धर्मअनुसार चलि आएको चलन हो । संस्कारबाट नै संस्कृत भन्ने शब्द उत्पत्ति भएको मानिन्छ । **संस्कारको विषयमा वैज्ञानिक धारणा :** आग्ने उत्पत्ति सिद्धान्त अनुसार पश्चिमबाट पूर्व तिर भयानक आगोको डल्लो गुड्दै पूर्वतिर आइ त्यहिबाट विच्छेदन वा त्यसबाट आगोको कण छुट्टेर करोडौं तारा बनेर गुडेर आएको चाप बढी भएर त्यसको कण छुट्टेर त्यसको ताप विच्छेदन भई अर्कोमा टाँसी त्यहि क्रमबाट भई कहिले नष्ट नहुने भएको वा सूर्य ताराहरु कहिल्यै नष्ट नहुने भएको भनिन्छ । त्यसै आगोको डल्लोबाट छुट्टेर सूर्य बनेको र त्यसबाट छुट्टेर नौ ग्रह बनेको र हरेक ग्रहबाट छुट्टेर आ-आफ्नो चन्द्रमा बनेको र पृथ्वी सूर्य भन्दा दुई ग्रह पछाडि परेकोले ज्यादै तातो नभएर अन्य हावा (अक्सिजन, हाइड्रोजन, हिलियम, हरितकण आदिबाट पृथ्वीमा पानी सृष्टि भए पछि लाखौं वर्षपछि पानीमा एक कोषिय जीव सृष्टि क्रमश विकास हुँदै बहुकोषिय जीव र त्यसैक्रमले उभयचर (पानी जमिनमा बस्ने) जस्तै भ्यागुतो, सर्प, कछुवा आदिको विकाससँगै आज भन्दा २० करोड वर्ष

अगाडी मात्र मानवको रुपमा विकासको क्रम शुरु भई १० करोड देखि १ करोड वर्ष अगाडी सम्म भयानक जनावर, प्राणीको सृष्टी भएको जस्तै रेप्टाईल जाति पंक्षी, डाइनोसौरस, स्पाइनोसौरस, भिमकाय आदि सृष्टि भएको मानिन्छ । त्यो समयसम्म मानवको पुरा विकासक्रम शुरु भैसकेको भए पनि जंगली युगबाट जब एक दिन बनमा भयानक हुरी वतासबाट बासको एक आपसमा ठक्करबाट आगो निस्कियो र जंगल डडेलो लागे त्यसमा मरेका जनावर मानवले खादा काचो भन्दा बढी स्वाद पाए, बल्ल संस्कार परिवर्तन भई त्यसपछि समुहमा बस्ने, समुहमा हिड्ने, सिकारबाट पाएका आहार । खाने र मृत्यु भएका मानिस जमीनमा गाडेर त्यसमाथि ढुङ्गाको चाड लगाई राख्ने संस्कार हालसम्म मुस्ताङ अन्य पहाडी जिल्लामा यसु (वाइबल) र अन्य धर्ममा पाइन्छ । त्यो एक दिन भोकै बस्ने चलन थिए । एक करोड वर्ष अगाडि धुम्रकेटु लामपुच्छे ताराले पृथ्वीलाई थक्कर दिएपछि भयानक जनावरहरु डाइनोसौरस, भिमकाय, स्पाइनोसौरस, डिप्लोडक्स जस्ता अन्य जनावर पुरेर मरे र पृथ्वीमा कुनै पहाड कुनै खाल्टो भई पृथ्वीको आकार गोलाईबाट सन्तला आकार बनेको र पृथ्वी उथल पुथल भई नयाँ युग सुरु भएको भनी वैज्ञानिकहरुको धारणा छ । हुनत धार्मिक ग्रन्थमा जेसुकै वयान दिए पनि वैज्ञानिक आधारबाट सत्य असत्य छुट्याउन सक्नुपर्छ । हरेक विषयमा तर्कपूर्ण हुन्छ, जसबाट सत्य र असत्य छुट्याउन सकिन्छ । मानव समाजमा बस्न थालेपछि

अत्यावश्यक खोजी गर्दै समाजबाट संस्कार, संस्कारबाट संस्कृतिको विकासक्रम सँगै सामाजिक चेतनाको विकास भयो । समाजमा बस्न थालेपछि समाजलाई न्यायदिन, हेरविचार गर्न नाइकीको आवश्यकता हुँदै राजा, त्यसै क्रमबाट जमिनदार सर्वहाराको संस्कार शुरु भयो । गरीब, धनी वर्ग संस्कारलाई भेल्दै अन्य समस्यालाई हटाउन गुठी संस्कार, पर्मापथा, मृत्युसंस्कार अन्य धर्म, ग्रन्थ, समाज, ठाउँअनुसार संस्कारको विकास भएको पाइन्छ ।

मृत्यु संस्कार

मृत्यु संस्कार परम्परागत आ-आफ्नो धर्मअनुसार र ठाउँअनुसार फरक फरक पाइन्छ । तिब्बतको (ल्हासा) संस्कार मा कोही मरेपछि मरेका लासका मासु गिद्धहरुलाई लासको टुक्राहरु गर्दै खुवाउने चलन छ । मलामीबाट फर्कदा गाईको पिसाबबाट चोख्याउने चलन पाइन्छ । पहाडका तामाङ जातिमा पनि मान्छे मरेपछि चिहानमा कसैको गाड्ने र पोल्ने र चोख्याउने गाइको पिसाबबाट चोख्याउने चलन छ । तिनीहरुको १३ दिनमा मासु नुन चोख्याउँदछ । लामाहरुको १३ औ दिनमा लामो इन्द्रबाजा, डमरु, भ्याली, घण्टी बजाएर भए भएका नाताहरु बोलाई भोज खुवाउने र चोख्याउँछ । त्यसपछि केही गर्नु नपर्ने चलन छ । नेवारहरु लास पोल्ने, नाताकुता नजिकका रोएर जाने फर्कदा नुहाएर आउने आमालाई कान्छा छोरा जेठाले बाबुलाई दाह संस्कार गरिन्छ । क्षेत्री, बाहुनहरुको जेठो छोराको नै दाहसंस्कार गरिन्छ । नेवारमा चार दिनमा ल्बचा आउने र छोरीबाट खाजा खुवाउने

ज्वाइहरुलाई माइतबाट (चिपंठीके) भनेर ४ थरी खाना लिएर बेलुका खुवाउने) चलन छ । ७ दिनमा (न्हेनमा) भात, रोटी, मासु, अन्य थरी खाना फलफूल रक्सी राखी न्हेनमा राख्दा कुकुरले जुन खाना पहिला खान्छ त्यही मृतकलाई मन परेको धारणा छ र बेलुका पाखजा राखी छोरी रोएर श्रीमानको घरमा जाने चलन छ र भोलि देखि ३ दिनसम्म लुगा, अन्य कपडा धुने प्रचलन छ । दशौं दिनमा कपाल काट्ने नुहाउने र आफ्नो निसानासम्म परिवारका महिलाहरु रोएर जाने र पीठोले चोख्याउने घरमा गाइको दुधले चोख्याउने चलन छ । १२ सौं दिनमा घ:सु गर्ने नातागोता सबैलाई भोज खुवाउने होम गरेका इष्टा सबै दोबाटोमा फाल्ने फ्याकी दैलोमा थोक्ने चलन छ । त्यसको भोली देखि जावा विगु भनेर हरेक हप्तामा ४३ दिनसम्म मृतकलाई दिने र ४४ दिनमा लत्या गर्ने भनेर महिलालाई तेल कपालमा राख्न लगाउने, भाँडाकुँडा, खाट, दस्ना, चाँदीको ढुङ्गा आदि दान दिने चलन छ । ६ महिनामा छाता, जुत्ता, गागो आदि दानदिने र भोज खुवाउने चलन छ । एक वर्षमा बर्खी फुकाउने आफन्तले लुगा, टोपी, फुकाइदिने र भोज गर्ने चलन छ । त्यस्तै अमेरिकनहरुमा मृत्यु भएका व्यक्तिले जिउँदो बेला बढी इच्छा गर्ने त्यो खाल्डो खनेर मृतकलाई पुरीदिने चलन छ । फलफूल भए फलफूले मृतकलाई खाल्डो खनी पुरी पछि माटोले पुरिदिने चलन छ । त्यस्तै हरेक वर्ग, संस्कार र ठाउँ अनुसार आ-आफ्नो मृत्यु संस्कार चलेको छ । कसैको नुन राखेर पुरीदिने चलन छ । क्रमश ...

सम्पादकीय

स्थानीय निर्वाचन बारे

आजकल हरेक दिन पत्रपत्रिकाहरुमा, रेडियो, टिभी जताततै स्थानीय निर्वाचनको बारे समाचार पढ्न, सुन्न र हेर्न पाइरहेको छ । हरेक समाचारले मानिसहरुलाई सन्तोष दिनुको बदला मनमा आशंका पैदा गराइरहेका छन ।

निर्वाचन आयोग र राजनीतिक दलहरुको बीचमा नै कुरा मिल्न सकेको छैन । स्थानीय कतिवटा तह बनाउने, कति संख्या राख्ने भन्ने बारेमा कुरा छिन्न सकेको छैन । स्थानीय निकाय घटाउन निर्वाचन आयोगले तयारी गरेको छ भने राजनैतिक दलहरु त्यसको लागि तयार भएको छैन, कुनै दल जनतालाई कामकाजमा सुविधा दिने हो भने संख्या घटाउन हुँदैन भन्ने तर्क राख्छन । कोही जनसंख्याको आधार मा स्थानीय निकाय बनाउनु पर्छ भन्ने, कोही भौगोलिक स्थिति हेरेर बनाउनु पर्छ भन्ने गरेका छन् । प्रदेशमा उच्च न्यायालय राख्ने प्रस्ताव आउँदा देशको विभिन्न ठाउँ विरोधको स्वर उठेको छ । सबै आ-आफ्नो स्वार्थ अनुकुल बनाउन चाहन्छ ।

प्रदेशको संख्या र सिमांकनको मुद्दा उठाएर मधेसी, आदिवासी जनजातिहरु आन्दोलनमा छन । सिमांकनको मुद्दा नटुंगिएसम्म स्थानीय निकायको निर्वाचन हुन नदिने, बहिस्कार गर्ने भनेर आन्दोलनरत पार्टीहरुले भनिरहेका छन । यस्तो अवस्थामा कसरी चुनाव हुनसक्छ ? यदि चुनाव भयो भने पनि देशको आधा हिस्साले बहिस्कार गरेको चुनावको के औचित्य हुन्छ ? देशमा फेरि द्वन्द्वलाई निम्त्याउने सम्भावना बढेको छ । त्यसैले सिमांकनको कुरालाई मिलाएर आन्दोलनरत पक्षसँग वार्ता गरेर देशमा शान्ति सुरक्षाको प्रत्याभूति भएपछि मात्र चुनाव गराउँदा उपयुक्त हुने देखिन्छ । बलजफ्तीले देशमा अनिष्टता निम्त्याउन सक्छ ।

नेपाल मानव अधिकार संगठन

कीर्तिपुरद्वारा वृक्षारोपण



नेपाल मानव अधिकार संगठन कीर्तिपुर शाखा र बाघभैरव ज्येष्ठ नागरिक सेवा समाजको संयुक्त आयोजनामा गत असोज ८ गते शनिवार चोभारमा वृक्षारोपण गरियो ।

सांसद राजेन्द्र कुमार के.सीको प्रमुख आतिथ्यमा भएको उक्त वृक्षारोपण कार्यक्रममा ज्येष्ठ नागरिकहरुको उल्लेख्य उपस्थिति रहेका थिए । साथै नेपाल मानव अधिकार संगठनका पदाधिकारीहरु तथा बाघभैरव ज्येष्ठ नागरिक सेवा समाजका पदाधिकारीहरुको पनि उपस्थिति रहेको थियो । उक्त कार्यक्रममा २८० वटा वृक्षारोपण गरिएको थियो ।

Hour Motors को बालाजुमा नयाँ शोरुम

बडा दशैं तथा दिपावलीको अवसर पारेर जगदम्बा मोटोर्सले TVS कम्पनी को Motorcycle तथा Scooter को विशेष छुट सहित बालाजु स्थित HOUR MOTORS P. Ltd को शोरुम खोलेको छ । असोज १० गते सदावहार Action King नायक शिव श्रेष्ठले शोरुमको रिबन काटेर उद्घाटन गर्नु भएको थियो । उक्त अवसरमा विश्व जगतको सम्पूर्ण हिमाल आरोहण गरी विश्व रेकर्ड राख्न सफल तथा Rolex घडी को International Brand Ambassador: आड तेम्बा शेर्पा ज्यू सँगै Mobiland Group का अध्यक्ष दिनेश दर्शनधारी पनि विशेष अतिथिको रुपमा आमन्त्रण गरिएको थियो ।

उक्त मोटर साईकलको वित्तिय पार्टनर दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. भएको जनाइएको छ ।



जनसेवाको व्यवस्थापन अध्यक्षा माधवलाल महर्जन



काठमाडौंको दक्षिण भेगमै सबभन्दा पुरानो र प्रतिष्ठित विद्यालय जनसेवा उच्च मा.वि.को व्यवस्थापन समितिको अध्यक्ष पदमा समाजसेवी माधवलाल महर्जन सर्वसहमतिबाट निर्वाचित हुनु भएको छ।

माधवलाल महर्जनले वि.सं. २०४३ सालदेखि निरन्तर रुपमा जनसेवा उच्च मा.वि.को व्यवस्थापन समितिको अध्यक्ष र ही काम गर्दै आइरहनु भएको थियो। विद्यालय व्यवस्थापन समिति सम्बन्धि पुराना नियमले अभिभावकमध्येबाट नै अध्यक्ष चयन गर्नुपर्ने नियम भएपछि माधवलाल महर्जन २०७१ पौष १५ गते गठन भएको विद्यालय व्यवस्थापन समितिको अध्यक्ष बन्न पाउनु भएन।

अध्यक्षमा अभिभावक प्रा.खगेन्द्र राई चुनिनु भएको थियो। माधवलाल महर्जन शिक्षा

सेवीको रुपमा सदस्यमा रहनु भएको थियो।

नयाँ शिक्षा नियम लागू भएपछि पुराना व्यवस्थापन समिति खारेज गरी नयाँ व्यवस्थापन समिति बनाउनु पर्ने भयो। सो नियममा विद्यालय व्यवस्थापन समितिको अध्यक्ष बन्न अभिभावकनै चाहिने नियम खारेज भयो। अभिभावक शिक्षकको भेलापछि पहिले सदस्य निर्वाचन गर्ने, निर्वाचित सदस्यहरू मध्येबाट अध्यक्ष चयन गर्ने नियम भयो। सोही अनुसार गत असोज ८ गते शनिवार अभिभावक, शिक्षक र समुदायको भेलाले निम्नलिखित सदस्यहरूको चयन गरिएको थियो। १. माधवलाल महर्जन (शिक्षा प्रेमी) २. कृष्णभोला महर्जन— की.न.पा.प्रतिनिधि ३. डा. सोनेलाल शाह—अभिभावक ४. नीरु कार्की— अभिभावक, ५. विद्या श्रेष्ठ—अभिभावक,

६. गणेश रसाइली—अभिभावक, ७. मेनुका महर्जन— समाजसेवी ८. रामचन्द्र महर्जन— शिक्षक प्रतिनिधि, ९. प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जन रहनु भएको थियो। उक्त दिन नै अभिभावक शिक्षक संघ पनि गठन गरिएको थियो। जसमा १. चन्द्र बानियाँ २. ओम कुमारी श्रेष्ठ, ३. जयवहादुर डसाल, ४. छविन्द्र बेलबासे, ५. दिपक महर्जन ६. अरुण गुरुङ्ग शिक्षक समूहबाट १. मन्दिरा गुरुङ्ग २. पवित्रा महर्जन ३. रुपेश महर्जन ४. ललिता महर्जन ११. सानुकुमारी भण्डारी हुनुहुन्थ्यो।

गत असोज १० गते बसेको व्यवस्थापन समितिको बैठकले माधवलाल महर्जनलाई सर्वसहमतिबाट अध्यक्षमा चयन गरिएको थियो। अध्यक्ष चयन भएकोमा शिक्षक, विद्यार्थीहरूले उहाँलाई भव्य स्वागत गर्नुका साथै बधाई ज्ञापन गरिएको थियो।

दर्शन बचतको छैँछौँ साधारण सभा सम्पन्न

कीर्तिपुर नयाँबजारस्थित दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडको छैँछौँ साधारणसभा गत असोज ८ गते शनिवार बाघभैरव व्याङ्केट नगाउँमा सम्पन्न भयो।

सहकारीका अध्यक्ष दिनेश दर्शनधारीको सभापतित्वमा भएको उक्त सभाको उद्घाटन प्रमुख अतिथि राष्ट्रिय सहकारी बैकका अध्यक्ष रमेश प्रसाद पोखरेलले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी गर्नु भएको थियो। अन्य अतिथिहरूमा महानायक शिव श्रेष्ठ, रोलेक्स घडीका ब्राण्ड एम्बेसडर आङ्ग तेम्बा शेर्पा लगायत विभिन्न सहकारीका प्रतिनिधिहरूको उपस्थिति रहेका थिए।

यशोदा तुम्बाहाम्फेको आकर्षक उद्घोषणमा संचालन भएको उक्त सभामा अध्यक्ष दिनेश दर्शनधारीले वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुहुँदै छ वर्ष पहिले २५ जना शेयर सदस्यबाट सुरु गरिएको संस्था आजसम्म आइपुग्दा महिला २४८ जना र पुरुष २७० जना गरी ५१८ जना शेयर सदस्य रहेको जानकारी दिनुभयो।

गत वर्ष शेयर पुँजी दुई करोड पचास लाख पुर्‍याउने



लक्ष्य लिएको भए पनि भूकम्प र अधोपित नाकाबन्दीको कारण रु.१,८४,७०,५५०/ मात्र पुर्‍याउन सकेको थियो। आ.व. ०७३/०७४मा शेयर पुँजी रु.४ करोड पुर्‍याउने लक्ष्य लिएको बताउनु भयो।

उहाँले संस्था सञ्चालन गर्न केही नीति नियम निर्देशिका बनाउन आवश्यक भएकोले संस्थाका सल्लाहकार सुश्री रिता श्रेष्ठको संयोजकत्वमा नजरराम महर्जन र बुद्धिवहादुर महर्जन सदस्य रहने गरी समिति बनाएको जानकारी दिनुभयो।

प्रबन्धक पुजन तुलाधरले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो।

प्रतिवेदन अनुसार निक्षेप तर्फ विभिन्न शीर्षकमा रु.८,०९,३३,४९६। निक्षेप संकलन गर्न सफल भएको। आ.व.२०७२/७३ मा विभिन्न

शीर्षक अन्तर्गत रु.१०,४६,३८,२९८/ कर्जा लगानी भएको जानकारी दिनुभयो। सवै खर्च छुट्याएर खूद नाफा रु.८०८,५८३/कमाउन सफल भएको जानकारी दिनुभयो।

उक्त कार्यक्रममा ज्येष्ठ नागरिक निक्षेपकर्ता सम्मान पुरुष तर्फ कान्छा महर्जन र महिला तर्फ राममाया महर्जन, उत्कृष्ट निक्षेपकर्ता पुरस्कार श्रीमती अम्बिका मानन्धर, विशेष सहयोगी नगद पुरस्कार चन्द्रावती तामांगलाई प्रदान गरिएको थियो।

उत्कृष्ट कर्मचारीमा अनिता थापा र श्रीमती बिन्दु श्रेष्ठ, प्रबन्धक आयुषा दर्शनधारी, प्रबन्धक पुजन तुलाधर र महाप्रबन्धक सुवर्ण महर्जनलाई विशेष सम्मानका साथै भारत भ्रमणको कुपन प्रदान गरिएको थियो।

Now Open!

Simrik Traders

Sales and Services

- CCTV System
- Attendance Device
- Printers
- Note Counting Machine
- Computer Accessories
- Access Control
- Laptop
- Photocopy
- Epubx System
- Projectors

Kirtipur-17, Nayabazar (Infront of Image Studio Building, 1st Floor)
Contact: 9841301498, 9823368407

कान्छी माया राष्ट्रिय कीर्तिमान राख्न सफल



—नविन महर्जन—

गत शनिवार सम्पन्न १० औं काठमाडौं म्याराथनमा एपिएफी कान्छीमाया कोजुले निर्धारित दुरी २ घण्टा ५५

मिनेट ५७ सेकेण्डमा पुरा गर्दै नयाँ राष्ट्रिय कीर्तिमान स्थापित गरेकी छिन् ।

कान्छीमायाले स्वरुपा खड्काले सिकागो म्याराथन २०१३ मा बनाइएको २ घण्टा ५७ मिनेट १० सेकेण्डको कीर्तिमान तोडेकी हुन् ।

कान्छी मायाले नयाँ राष्ट्रिय कीर्तिमान कायम गरेबापत र १० रनर्स अल्मुनाईले छुट्टै ५० हजार नगद पुरस्कार प्रदान गर्ने

प्रतिवद्धता जनाएका छन् । यस महिला म्याराथन तर्फ आर्मीकी सरिता वासिले ३ घण्टा १९ मिनेट ५२ सेकेण्डमा पुरा गरी दोस्रो तथा लालकुमारी घर्तीले ३ घण्टा ४४ मिनेट १४ सेकेण्डमा पुरा गरी तेस्रो भएकी थिइन् ।

प्रोस्पोर्टद्वारा आयोजित यस म्याराथनको पुरुष तर्फ पुलिसका भूमिराज राईले २ घण्टा २० मिनेट ४४

सेकेण्डमा पूरा गरी नेपाली भूमिमा सबभन्दा राम्रो समयमा पुरा गर्ने धावक बन्न सकेको थियो ।

म्याराथनमा पुरुषतर्फ र राष्ट्रिय कीर्तिमान प्रसिद्ध धावक बैकुण्ठ मानन्धरको नाममा रहेको छ ।

उहाँले भारतमा सम्पन्न तेस्रो दक्षिण एसियाली महासंघीय खेलकुद (साफ)मा २ घण्टा १५ मिनेट ०३

सेकेण्डमा पूरा गर्दै कीर्तिमान बनाइएको थियो । जुन अहिलेसम्म कायमै छ ।

यस म्याराथनको पुरुषतर्फको दोस्रो स्थान आर्मीका कृष्ण वस्नेतले २ घण्टा २१ मिनेट ४६ सेकेण्डमा पार गरी जितेका छन् तेस्रो स्थानमा राजन खत्रीले २ घण्टा २९ मिनेट २२ सेकेण्डमा पार गर्दै हासिल गरेका थिए ।

पुरुष म्याराथनमा भूमि राजले उत्कृष्ट प्रदर्शन गरे बापत प्रोत्साहन स्वरुप रघुराज वन्त र निलेन्द्र राजले बोनस स्वरुप छुट्टै १ लाख नगद पुरस्कार प्रदान गर्ने घोषणा गरेका थिए । यस १० औं काठमाडौं म्याराथनको हाफा म्याराथन २०.०९.७५ तर्फ पुरुषमा हरि कुमार रिमाल प्रथम, त्यसैगरी महिला तर्फ सानुमाया कार्की भएकी थिइन् ।

सुरक्षा सचेतना सप्ताहमा म्याराथन

६१ औं नेपाल प्रहरी दिवसको अवसरमा कीर्तिपुरमा गत असोज १ गतेदेखि असोज ७ गतेसम्म “सुरक्षा सचेतना सप्ताह” मनाइएको छ । सप्ताहको अन्तिम दिन असोज ७ गते विद्यालयस्तरीय छात्र/छात्रा म्याराथन दौडको आयोजना गरिएको थियो । २.९६ किलोमिटर रहेको कीर्तिपुरको रिङ्गरोड परिक्रमा गराइएको उक्त प्रतियोगिताको सुरुवात प्रसिद्ध धावक बैकुण्ठ मानन्धर र पुष्प सदन आ.मा.वि.का फाउण्डर महेश श्रेष्ठले गरेका थिए । थोरै समय अगाडिको जानकारी बावजुद पनि विद्यार्थीहरूको उल्लेखनीय सहभागिता रहेको थियो ।

उक्त प्रतियोगितामा छात्र र छात्राको दुई समुह बनाइएको थियो । छात्र तर्फ पहिला, दोस्रा र तेस्रा एपिएफका विद्यार्थीहरू क्रमशः आशवासन मिश्रा, चन्द्रवहादुर राना र सविन के.सी. हुनु भएकी थियो ।

छात्रा तर्फ ल्याबरेटरी स्कुलका सृजना दांगीले १३ मिनेटमा दुरी पार गरी प्रथम, पुष्पसदनकी दिक्षा श्रेष्ठले १३.३० सेकेण्डमा दुरी पार गरी दोस्रा, ल्याबरेटरी स्कुलकै प्रकृति राईले १४.४ सेकेण्डमा दुरी पार गरी तेस्रो भएकी थिइन् । समापन कार्यक्रममा उक्त प्रतियोगितामा विजयी खेलाडीहरूलाई ट्रफी प्रदान गरी पुरस्कृत गरेका थिए ।

एथलेटिक्स अन्तर्गत दौड प्रतियोगिता सबै खेलको लागि आधारभूत आवश्यक सीप हो तसर्थ खेलतर्फ आकर्षित सम्पूर्ण खेलाडीहरूले यस सीपलाई नियमित अभ्यास गर्दै राखी राख्नु पर्ने देखिन्छ । यस कीर्तिपुर क्षेत्रमा धेरै अगाडिदेखि एथलेटिक्स अन्तर्गत कसकन्द्री प्रतियोगिता नियमित रुपमा संचालन भैरहेको छ ।



रक्तचाप परीक्षण

“स्वस्थ जीवनशैली अपनाऔं, स्वस्थ रक्तचाप कायम गरौं”

उच्च रक्तचाप रोकथाम तथा नियन्त्रणका उपायहरू :

- दैनिक ५ ग्राम भन्दा कम नून खाने
- चिल्लो र बोसोयुक्त खानेकुराहरू कम खाने
- सन्तुलित खानाखाने र प्रशस्त मात्रामा सागसब्जी र फलफूल खाने ।
- शरीरको तौल बढी भए घटाउने र स्वस्थ तौल कायम राख्ने ।
- तनाव मुक्त रहने ।
- नियमित हिडडुल, व्यायाम, खेलकुद, काम आदि गरेर सक्रिय रहने ।
- धूम्रपान र सूर्तिजन्य पदार्थ सेवन नगर्ने र त्याग्ने ।
- वयस्क व्यक्तिहरूले नियमित रुपमा रक्तचाप जाँच गराउने र रेकर्ड राख्ने ।
- उच्च रक्तचाप भएमा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाहमा दैनिक नछुटाईकन औषधी सेवन गर्ने
- मादक पदार्थको सेवन नगर्ने ।

यसरी आफ्नो रक्तचाप नियन्त्रण गरी हृदयाघाट र मस्तिष्क घाटको जोखिम घटाई अकाल मृत्युबाट बच्नुहोस् ।



जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय

काठमाडौं, टेकू

हार्दिक बधाई



यस साप्ताहिकका शुभचिन्तक, समाजसेवी, शिक्षाप्रेमि माधवलाल महर्जन जनसेवा उच्च मा.वि. पांगाको व्यवस्थापन समितिको अध्यक्षमा सर्वसम्मतबाट चुनिनु भएकोले हार्दिक बधाईको साथै उहाँको कार्यकाल सफलताको कामना गर्दछौं

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक परिवार

निखासी, कीर्तिपुर - ३

काम गर्नेलाई धन्यवाद

जन्मिनु मर्नु दैवको लिला हो
मानिसहरुको मर्ने दर भन्दा
जन्मिने दर धेरै भएकोले
मानिसहरुको भिडले विश्व भरियो ॥

एउटा कुरा सबलाई थाहा छ
जन्मेर नमर्ने कोही हुँदैन
एकदिन सबै मर्ने पछि
तर पनि सम्पत्तिमा लोभ धेरै ॥

शायद भावी सन्ततीहरुलाई
किंचित दुख: नहोस भनेर होला
सम्पति थुपार्न खोज्छन सबै
सन्ततीको भविष्य भावीको हातमा ॥
यो कुरा थाहा नपाउने कोही छैन
तर पनि सम्पत्तिमा लोभ गरी
भन्दै आए सबैको मनले
यो पनि मेरो त्यो पनि मेरो ॥
नेता कार्यकर्ता जनता सबै
समाज कै धनी बन्ने रहर गरी
सम्पतिको लोभ छोडेन कसैले



कवि: राम महर्जन
की.न.पा. १६, नगाउँ

पाएसम्म धेरै कमाउन मै व्यस्त ॥

आ-आफ्नो स्वार्थ पुरा गर्न
मिठो भाषा सबै बोल्छन
सबैको चाहाना एउटै देखिन्छ
देखावटी धर्म गर्छन सबै ॥

वृद्ध वृद्धाहरुको सेवा भावमा
ठाउँ ठाउँमा संगठन खोलेर
नाम दाम दुवै कमाउने हेतुले
काम गर्नेहरुलाई धन्यवाद ॥

हाजिरी जवाफमा मङ्गल स्कूल प्रथम



कीर्तिपुर मा.वि. स्रोत केन्द्रब्यापी अन्तर विद्यालय हाजिरी जवाफ प्रतियोगिता असोज ९ गते आइतवार मङ्गल उच्च मा.वि. को हलमा सम्पन्न भयो। उक्त प्रतियोगिता विजया दशमी, दिपावली, नेपाल सम्बत १९३७ तथा छठको उपलक्ष्यमा आयोजना गरिएको थियो।

कीर्तिपुर मा.वि. स्रोत केन्द्र अन्तर्गतका १० वटा सामुदायिक विद्यालयहरुले सहभागिता जनाएको प्रतियोगिता असोज ७ गतेदेखि शुरु भई असोज ९ गते सम्पन्न भएको थियो। आयोजक मङ्गल उच्च मा.वि., जनसेवा उच्च मा.वि., कीर्तिपुर मा.वि. र नारायणजन मा.वि. बीच फाइनल प्रतियोगिता भएको थियो। प्रतिस्पर्धात्मक प्रतियोगितामा मङ्गल मा.वि. प्रथम, नारायणजन मा.वि. दोस्रो, जनसेवा उच्च मा.वि. तेस्रो र कीर्तिपुर मा.वि. चौथो भएका हुन। कीर्तिपुर मा.वि.स्रोत केन्द्रका स्रोत व्यक्तिको प्रमुख आतिथ्यमा सहभागी विद्यालय तथा कक्षा ७ र ८का विजय मास्टरहरुलाई विद्यालयका नि.प्र.अ.लोकलाल महर्जनले प्रमाण पत्र वितरण गर्नुभएको थियो। विजयी सहभागीहरुलाई प्रमुख अतिथी वासुदेव रेग्मीले प्रमाण पत्र, पदक तथा ट्रफी वितरण गर्नुभयो।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स
B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

B. Arts
Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board
Glow/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning , Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Sign ART
Kirtipur-3, Naya Bazar
साईन आर्ट
कीर्तिपुर-३, नयाँबजार

E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com

Hello : 9843333851, 9803670836

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म :
२०२८ वैशाख
अक्षय तृतीया



निधन :
२०७३ श्रावण ३२



स्व. सावित्री महर्जन



मेरो साथी श्री दिलिप महर्जनको जीवन संगिनी **सावित्री महर्जन**को यहि २०७३ श्रावण ३२ गते ४५ वर्षको अल्पायुमा असामयिक स्वर्गारोहण भएको ४५ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चीर शान्तिको कामना गर्दै सुखावति भुवनमा बास रहोस भनी कामनाका साथै शोकसन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछु।

विनोद श्रेष्ठ

दोपाचा टोल, कीर्तिपुर-५

समवेदना

जन्म :
२०११/१०/१५



निधन :
२०७३/०५/२८



स्व. दिलबहादुर महर्जन



हाम्रा अभिन्न मित्र दिलकुमार महर्जन र भाई उमेश महर्जनका पुजनीय बुबा **दिलबहादुर महर्जन (हुकु)** को २०७३/०५/२८ असामयीक निधन भएकोले दिवंगत आत्माको चीरशान्तिको कामना गर्दै शोकसन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछु।

अमिर श्रेष्ठ

रामबाबु श्रेष्ठ

मनमोहन थापा

नेमकिपा काठमाडौं जिल्लाको पाँचौं सम्मेलन



“सत्ता पक्षले हरेक वर्ष भारत भ्रमणमा जाँदा देशको अस्तित्वमाथि आघात हुने निर्णयमा हस्ताक्षर गर्ने प्रवृत्तिले देश गुम्ने खतरा बढेको छ।” उक्त भनाई नेमकिपा काठमाडौं जिल्ला सम्मेलनमा प्रमुख अतिथि नेमकिपाका केन्द्रीय अध्यक्ष का. नारायणमान बिजुक्छे रोहितले कीर्तिपुरमा सम्मेलन उद्घाटन गर्नेक्रममा व्यक्त गर्नुभएको हो।

वहाँले राज्यमा बस्ने व्यक्तिले के गर्दा ठीक के गर्दा बेठीक भन्ने कुरा समेत नबुझेकाले देशलाई कसरी अगाडि बढाउँछ भनी प्रतिप्रश्न गर्नुभयो। पूँजीवादी व्यवस्थामा जनताको समस्या समाधान नगर्ने भएकोले नेमकिपाले समाजवादी आन्दोलनलाई अगाडि बढाइरहेको छ भन्नुभयो। समाजवादमा व्यक्तित्व विकासमा समान

अवसर, योग्यता अनुसार काम र काम अनुसार मामको व्यवस्था हुने, शिक्षा र स्वास्थ्य निःशुल्क हुने, सम्पत्तिको सीमाङ्कन हुने बताउनु भयो।

सिनेमाको टिकट भन्दा पनि सस्तो ढंगले नागरिकता वितरणले भारतीय मुलका लाखौंले नागरिकता लिएकोमा विरोध गर्दै नेमकिपाले संसदमा गलत प्रवृत्तिले नागरिकता दिने विधेयकको विरोध गरेको थियो भन्नुभयो।

वहाँले जमनीका हिटलर फाँसीवादीले युरोपमा गतिविधि गरेजस्तै दक्षिण एसियामा मोदी प्रम पनि त्यही बाटोमा हिँडेको बताउनुभयो।

राजनीतिक कार्यकर्ताहरु देश र जनताको हितमा निरन्तर लागि रहनुपर्ने भन्दै काठमाडौं जिल्ला सम्मेलनले नयाँ नेतृत्व अझ समाजवादी

आन्दोलनमा लाग्न आग्रह गर्नुभयो।

कार्यक्रममा नेमकिपाका केन्द्रीय सदस्य सनकमान महर्जनले स्थानीय तहको पुनःसंरचनाले थप जटिलता आउन सक्ने भएकोले अहिले पुरानै संरचनामा स्थानीय निकायको निर्वाचन गर्नुपर्ने बताउनुभयो।

पाँचौं जिल्ला सम्मेलन तयारी समितिका संयोजक का. नारायण महर्जनको सभातित्वमा भएको कार्यक्रममा भक्तपुर जिल्ला समितिका सदस्य एवं नेमकिपाका केन्द्रीय सदस्य उकेश कवां, काभ्रे जिल्ला समितिका अध्यक्ष एवं केन्द्रीय सदस्य कृष्ण कुमार वैद्य, र जव्हीर डंगोल, विश्वक डंगोल र हरिकुमार महर्जनले पनि बोल्नुभएको थियो।

सभा अघि नयाँबजार बसपार्कबाट उद्घाटन ग्याली नगरपरिक्रमा गरेको थियो। उद्घाटन कार्यक्रम पछि भएको बन्द सत्रमा नारायण महर्जनको नेतृत्वमा २१ सदस्यीय नयाँ कार्य समिति सर्वसम्मतिबाट निर्वाचित गरियो।

असोज ७ र ८ गते दुई दिन कीर्तिपुरमा बसेको सम्मेलन र बन्द सत्रबाट नयाँ नेतृत्वको चयन गरेको हो।

कीर्तिपुरमा हलिं नेवा: गुथिको कविता गोष्ठी

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

हलिं नेवा: गुथि ग:छें शाखाको आयोजनामा गत शनिवार मंगल उच्च मा.वि.को हलमा नेपालभाषाको कविता गोष्ठी सम्पन्न भएको छ।

हलिं नेवा: गुथि ग:छें शाखाको अध्यक्ष नारायण महर्जनको अध्यक्षता र हलिं नेवा: गुथि केन्द्रीय अध्यक्ष शान्त प्रकाश श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न उक्त कार्यक्रमको संचालन सकुन्तला महर्जन र सविना महर्जनले गर्नु भएको थियो।

डा. तुयूवहादुर महर्जनले कीर्तिपुर क्षेत्रमा नेपालभाषा साहित्यको गतिविधि बारे संक्षिप्त विवरण दिनुहुँदै हलिं



नेवा: गुथि ग:छें शाखाको परिचयको साथै कार्यक्रम संचालन गर्न लगाइएको थियो। बुद्धिलाल ज्यापुले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो।

उक्त गोष्ठीमा ४६ जना कविहरु र १० जना कविहरुले

भाग लिएका थिए। त्यहाँ पढिएका कविताहरुको समीक्षा रजनी मिलाले गर्नु भएको थियो।

कार्यक्रमको बीच बीचमा सांगितिक कार्यक्रमहरु पनि प्रस्तुत गरिएका थिए।

कीर्तिपुरमा सरसफाई तथा शुभकामना आदान प्रदान हुने

विजया दशमीको पूर्वसन्ध्या पूर्वसन्ध्या तथा ६१ औं प्रहरी दिवसको उपलक्ष्यमा सामुदायिक सेवा केन्द्र कीर्तिपुर, सामुदायिक सेवा केन्द्र ट्याङ्गलाफाँट तथा सामुदायिक सेवा केन्द्र कुलेश्वरको संयुक्त आयोजनामा महानगरीय प्रहरी वृत्त कीर्तिपुर, कालिन्चोक भगवती सशस्त्र गण, विभिन्न संघ संस्था तथा महिला समूहहरुको सहभागितामा कीर्तिपुरको बाघभैरव मन्दिर परिसरमा सरसफाई कार्यक्रम र खिएको छ।

असोज १३ गते विहिवार विहान ७ बजे बाघभैरव मन्दिर परिसरमा सरसफाई पश्चात सामुदायिक सेवा केन्द्रको आयोजनामा वडा नं. १ कार्यालय परिसरमा शुभ विजया दशमी २०७३ को उपलक्ष्यमा शुभकामना आदान प्रदान तथा चियापान कार्यक्रम समेत हुने सामुदायिक सेवा केन्द्र कीर्तिपुरका अध्यक्ष रविन्द्र बहादुर प्रधानले कीर्तिपुर सन्देशलाई जानकारी दिनु भएको छ।

सरसफाईको लागि आवश्यक औजार छ भने साथमा ल्याउनु हुन पनि अनुरोध गरिएको छ।

वैष्णवी मा.वि.मा सामाजिक लेखा परीक्षण

कीर्तिपुरको भाजंगलस्थित वैष्णवी मा.वि. भाजंगलमा असोज १ गते शनिवार विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष देवनारायण महर्जनको सभापतित्वमा विद्यालय प्रारम्भ २०२० सालका शिक्षक ७७ वर्षिय रामशरण के.सी.को प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न भएको छ।

छात्रवृत्ति कोषका दाताहरु, स्थानिय शिक्षाप्रमीहरु, समाजसेवी, वि.व्य.स.सदस्यहरु, शिक्षक, अभिभावक तथा विद्यार्थीहरुको उपस्थिति रहेको थियो। विद्यालयमा स्थापित अयोध्या कुमारी बानियाँ छात्रवृत्ति कोष २०५९का तर्फबाट २०७२को वार्षिक परीक्षामा कक्षा ५, ८ र ९मा प्रथम र दोस्रो हुने ६ जना विद्यार्थीहरुलाई नगद तथा प्रमाण पत्र वितरण गरिएको थियो। त्यस्तै सहेरा स्मृति छात्रवृत्ति कोष २०६७ बाट २०७२ को एसएलसी परीक्षामा उत्कृष्ट अंक ल्याउने विद्यार्थीहरुलाई नगद तथा प्रमाणपत्र वितरण गरिएको थियो। उक्त कार्यक्रममा जि.शि.का. काठमाडौंबाट प्राप्त भई वितरण गर्न बाँकी रहेको माध्यमिक छात्रवृत्ति कक्षा ९ र १० का ६ जना विद्यार्थीहरुलाई प्रति विद्यार्थी रु.१७००/का दरले नगद वितरण गरियो। सोही कार्यक्रममा विद्यालयका शिक्षक शिक्षक अर्जुन महर्जनले सामाजिक लेखा परीक्षण अन्तर्गत आ.व. २०७२/०७३ को आय व्ययको साथै विद्यालयको शैक्षिक, भौतिक विवरण पेश गर्नु भएको थियो। जसलाई सर्वसम्मतिबाट पारित पनि गरिएको थियो

सोही कार्यक्रममा कर्णवहादुर के.सी.ले आफ्ना स्वर्गीय पत्नी कान्छी के.सी.को स्मृतिमा रु.१ लाखको अक्षयकोष स्थापना गरी गरीव विद्यार्थीहरुलाई छात्रवृत्ति दिने उहाँका छोरा विद्यालयकै शिक्षक निर्मल के.सी.ले सार्वजनिक गरियो। कार्यक्रममा छात्रवृत्ति कोष दाताका तर्फबाट दशरथ बानियाँ, नवरथ बानियाँ, डा.हरि महर्जनले आफ्नो मन्तव्य राख्नु भएको थियो। शिक्षिका अन्जु संग्रौलाले संचालन गरेको कार्यक्रममा शिक्षिका इन्दिरा तिवारिले स्वागत तथा प्र.अ.सुनिल कुमार कर्णले धन्यवाद व्यक्त गर्नु भएको थियो।



थ:गु प्रति
सुरक्षित
यानादिसँ
न्हि



नजरराम महर्जनया
फिछ्छगू उपन्यास
'थ्व्याचवंगु सः'

श्रीकृष्ण महर्जनया
न्यागू सफू
'नासः'



नाति महर्जनया
न्हापांगु सफू
'ईब्यःया चिनाखँ'

स्वापू ४३३३००७,
९८४१४०१०७७



बचत आजको आवश्यकता

विश्वसनियताको एउटै थलो



निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लिमिटेड

त:गवपि कीर्तिपुर, फोन: ४३३२८८१

कुनै पनि ब्राण्डको इलेक्ट्रोनिक्स सामान तथा
मोबाइल खरिद विक्रिको लागि



मोबाइल निकुञ्ज ट्रेडर्स

कीर्तिपुर-१७, नगाउँ दोवाटो

सम्पर्क नं. ०१४३३३२५७

समाजसेवी स्वास्थ्यकर्मी जलबहादुर महर्जनसँग एकछिन

जलबहादुर महर्जन नेपाल संवत् १०६२ (वि.सं.१९९८) सालमा आमा बमनी (मोहन माया) महर्जन र बाबु अष्टवीर महर्जनको कोखबाट पाँगा दिख्यःमा जन्मनु भएको हो । उहाँको श्रीमती कान्छी महर्जन, उहाँका चारजना छोरीहरू र एक जना छोरा रहेका छन् । उहाँको छोरा अमृत महर्जन अहिले बेलायतमा सरकारी जागिरे भएर Bio Medical Scientistको पदमा कार्यरत छन् । उहाँ भन्नुहुन्छ, “स्वास्थ्यकर्मीहरूले सुगम ठाउँमा मात्र होइन, दुर्गम क्षेत्रमा पनि सेवा गर्नुपर्छ ।—सं.

तपाईंको पहिलो शिक्षा कहाँबाट सुरु भएको हो ?

— मैले पाँगा लाछीमा चोभारको गुरु बाजेले चलाएको भाषा पाठशालामा पढेर अक्षर चिनेको हुँ । त्यसपछि कीर्तिपुर बाघ भैरवस्थानमा रहेको किरण विद्यालयमा २ कक्षासम्म पढेँ । त्यसपछि पाँगाको जलविनायक आधार स्कुलमा ५ कक्षासम्म पढेको थिएँ । त्यसपछि पाटन हाइस्कुल ललितपुरमा ६ कक्षामा भर्ना भई त्यहिँबाट एस.एल.सी. परीक्षा दिएको थिएँ । एसएलसीमा दोस्रो श्रेणीमा पास गरेको थिएँ ।

तपाईं स्वास्थ्य क्षेत्रमा कसरी लाग्नु भयो ? स्वास्थ्यकर्मी भएर कहाँ कहाँ खटिनु भयो ?

— त्यतिबेला हाम्रो गाउँघरमा स्वास्थ्यकर्मीहरू साह्रै कममात्र हुनुहुन्थ्यो । त्यसैले मैले २०१९ सालमा अकज्युलरी हेल्थ वर्कर (A.H.W.) को तालिम पुरा गरी २०२२ सालमा श्री ५ को सरकार स्वास्थ्य सेवा विभाग अन्तरगत जागिर खाएँ । जागिरे जीवनमा सरकारले खटाएको ठाउँमा गएर सेवा गरेँ । त्यतिबेला सुदुर पश्चिमकै कर्णाली अन्चलको तिव्कोट जिल्लामा गई Health Center खोल्न पठाएको थियो । त्यहिँ काँडागाउँ भन्ने जिल्ला सदरमुकाममा बसि एक वर्षसम्म काम गरेँ । एक वर्षपछि जुम्ला अस्पतालको डाक्टर लाई अनियमित काम गरेको भनेर अवकाश दिएपछि त्यहाँ गएर मैले Incharge भएर काम गरेँ । त्यसको एक वर्षपछि Senior Health Worker को जाँच दिन आउनु भनी आ.वा. प्राप्त भएपछि २०२४ सालमा काठमाडौँ आई जाँच दिएँ । त्यो जाँचमा पास भएपछि फेरि विभिन्न जिल्लाहरूमा खटाइयो । जसमा गौरीगंज स्वास्थ्य केन्द्र भुपा, रौटहट जिल्लाको विभिन्न ठाउँ, इलामको वलाङ्गुंग गोला सुरुवा गरे । एकै ठाउँमा धेरै वर्ष बस्न पाइएन । ठाउँ सदैँ हिँड्दा मेरो स्वास्थ्य बिग्रियो । म काठमाडौँ आएँ । मलाई काठमाडौँको साँखु स्वास्थ्य केन्द्रमा सुरुवा गरियो । दुई वर्षपछि फेरि ललितपुर जिल्लाको धापाखेल स्वास्थ्य केन्द्रमा सुरुवा गरियो । त्यहाँ ५ वर्ष काम गरीसकेपछि धादिंग, त्रिशुलीमा फल् (रुघा खोकी ज्वरो) को महामारी रोकथामको लागि खटाइयो । त्यसपछि लमजुङ्ग जिल्लाको गिलुङ्गको साल्मे भञ्ज्याङ्ग स्वास्थ्य केन्द्रमा गई काम गरेँ । यसरी हरेक पटक विभिन्न ठाउँमा खटाइयो । अन्तमा काठमाडौँको वीर अस्पतालमा काजमा

खटाइयो । घरायसी कारणले वीर अस्पतालमा काम गर्दागर्दै राजीनामा दिएँ । त्यसपछि घरमै निजी क्लिनिक खोली पाँगाका जनताको सेवा गर्न थालें ।

त्यसपछि २०३३ सालमा फेरि खाद्य अनुसन्धानशालामा Food Inspector पदमा बसी काम गरेँ । त्यहाँ पनि मेरो स्वास्थ्य ठीक नभएकोले जागीर छोडें । २०३५ सालमा फेरी त्रिभुवन विश्वविद्यालय अन्तर्गत महेन्द्र रत्न क्याम्पसमा जागिरे भएँ । त्यहाँबाट दीर्घ सेवा पदक प्राप्त गरी २०६० सालमा अवकाश प्राप्त गरेँ । मैले पाँगा र विभिन्न ठाउँमा गई निस्वार्थ भावले सेवा गरेकोले एनेकपा माओवादीले एक समारोह गरी दोसल्ला ओढाई सम्मान पत्र प्रदान गरी सम्मान गरिएको थियो ।

तपाईं समाज सेवामा कहिलेदेखि संलग्न हुनुभयो ?

—आफूले अनेक जिल्लामा गई स्वास्थ्य केन्द्र खोलेर सेवा गर्दै आइरहेको थिएँ । हाम्रो पाँगामा एउटा पनि स्वास्थ्य केन्द्र थिएन । त्यसैले आफ्नो गाउँ पाँगामा पनि स्वास्थ्य केन्द्र खोल्न पहल गरेँ । स्वास्थ्य केन्द्र खोल्न सार्वजनिक जग्गा चाहिने भयो । जनसेवा मा.वि. इचाखेल पाँगामा सम्पर्क राखी २ रोपनी जग्गा स्वास्थ्य केन्द्रको नाममा गरी विष्णुदेवी स्वास्थ्य केन्द्र राखेको थियो । तर पछि राम्रो व्यवस्था गर्न नसकेर कीर्तिपुरमा सुरुवा गरियो । अहिले स्वास्थ्य केन्द्रबाट स्वास्थ्य चौकीमा परिणत भै इचाखेलमा बालकुमारी स्वास्थ्य चौकी रहेको छ ।

तपाईंको शिक्षा क्षेत्रमा संलग्नता कहिलेदेखि भयो ?

—पाँगाको जनसेवा मा.वि.को भवन थिएन । भवन बनाउन सुरुमा साथी भाइ मिली ढुंगा, काठ, बांस बोकेर ल्याएर स्कुल भवन बनाएका हौं । पाँगाबाट मात्रै छुवाली, पराल र केही आर्थिक सहयोग समेत गरी बनाइएको थिएँ । यहाँसम्म आइपुग्दा स्कुलको भौतिक संरचनामा विकास भएको मान्नुपर्छ । हाल जनाधार क्याम्पस समेत बनीसकेको छ । त्यस स्कुलको व्यवस्थापन समितिको सदस्य समेत भएर काम गरी सकेको छु । पाँगामा इन्टरनेशनल प्लान आउँदा त्यसमा संलग्न र ही गाउँ सेवामा लागेको थिएँ । दिखः टोलमा रहेको बालकुमारी देवीको नाउँमा बालकुमारी दाफा गुठी, बालकुमारी भजन मण्डलमा बसी काम गरेको थिएँ । तर आजकल उक्त भजन बन्द भैसकेको छ । कारण, युवा पुस्ताले धार्मिक क्षेत्रमा वास्ता नगरेकोले हो जस्तो लाग्छ ।



तपाईंको राजनीति संलग्नता कस्तो रह्यो ?

— म सानै छँदादेखि नै हाम्रो घरमा वामपन्थी नेताहरूको घरमा आउने जाने गर्थे । २०१४ सालमा काठमाडौँबाट हिरण्यलाल श्रेष्ठले युवा साथीहरू जम्मा गरी युथ कम्युनिष्ट लिग (वाई.सी.एल.) संस्था खोलिएको थियो । जसमा पाँगाबाट मात्र ५ जना सदस्य रहेका थिए ।

जसमा स्व.धर्म महर्जन, स्व.शिवसिं ज्ञापु, स्व.कृष्ण भक्त महर्जन, शंकर डंगोल र म थिएँ । २०१५ सालमा आम चुनाव भयो । कांग्रेसले बहुमत पायो । कांग्रेसको सरकार बन्यो । केही वर्षमा नै संसदीय व्यवस्था भंग गरी पञ्चायत व्यवस्था लादियो । सबै पार्टीहरू प्रतिबन्ध भयो । त्यसपछि नेताहरू छिन्न भिन्न भयो । हामी पनि जागिरे जीवन बिताउन पुगें । त्यसपछि कुनै नेताहरूसँग भेट भएन । वामपंथी विचारधारा भए पनि कुनै पनि पार्टीको सदस्यता लिएको छैन ।

आजका युवापुस्तालाई तपाईंको के सुझाव छ ?

—आजकलका युवाहरू आफूभन्दा Senior व्यक्तिहरूले भनेको कुरालाई त्यति ध्यान दिंदैन । आफूहरू नै सर्वेसर्वा जस्तो ठान्दछन् । अनुशासन र आफूले गर्नु पर्ने काम कर्तव्य समेत ख्याल राख्दैन । तसर्थ म के भन्न चाहन्छु भने आफूभन्दा जान्नेसुन्ने पूर्वजहरूले कस्तो काम गरेर जानुभयो । त्यस्तो काम कुरालाई ध्यान राख्नु जरुरी छ । तसर्थ वर्तमान युवा पुस्ताहरूले समाजका प्रतिष्ठित र विज्ञ मानिसहरूलाई सम्मान गर्ने बानी सिक्नु र बसाल्नु पर्छ । यही नै मेरो सुझाव छ ।

जग्गाधनीहरूको लागि जारी गरिएको सार्वजनिक सूचना

विभिन्न नापी कार्यालयहरूबाट नाप नक्शा हुन लागेको क्षेत्रको जग्गाधनी/मोही/ साँध संधियार आफै उपस्थित भई आफ्नो जग्गाको नाप नक्शा गराउनु भएमा भविष्यमा कुनै किसिमको झमेला वा समस्याबाट मुक्त भइने व्यहोरा जानकारीका लागि अनुरोध गरिन्छ ।



नेपाल सरकार

भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय

नापी विभाग

कित्ता नापी महाशाखा

मिनभवन, काठमाडौँ, फोन : ०१-४६२२५०२

सडक डिभिजन कार्यालय काठमाडौँ २ को अनुरोध

सार्वजनिक सडकमा निर्वाधरूपमा आवतजावत गर्न पाउन सबैको नैसर्गिक अधिकार हो । तसर्थ यसको सम्बर्द्धन, सम्भार एवम् सुरक्षा गर्नु हामी सबैको साझा कर्तव्य हो । सडक सीमा अतिक्रमण गरी घर, टहरा लगायत अस्थायी एवम् स्थायी संरचनाहरू निर्माण गर्नु सार्वजनिक अपराध हो । साथै यातायात आवगमनमा बाधा पुग्ने गरी सडक सीमाभित्र निर्माण सामाग्रीहरू सडकमै थुपार्ने, सडकमै सवारीसाधन धुने, सडक नाली पुरी बाटो बनाउने तथा ढलका पाइपलाइनहरू सम्बन्धित निकायबाट यथाशिघ्र मर्मत तथा सम्भार गरिदिनु भई सडक संरक्षण गर्ने कार्यमा सहयोग गरि दिन सबै सरोकारवाला पक्षहरूसँग हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।



नेपाल सरकार

भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय

सडक डिभिजन कार्यालय –२

टेकु, काठमाडौँ

कीर्तिपुरमा सुरक्षा सचेतना सप्ताह सम्पन्न



कीर्तिपुर सन्देश / सामुदायिक सेवा केन्द्र कीर्तिपुर, महानगरीय प्रहरी वृत्त कीर्तिपुर र कीर्तिपुर नगर पालिकको संयुक्त आयोजनामा “सुरक्षा सचेतना सप्ताह” कीर्तिपुरमा धुमधामले भएको छ।

६१ औं नेपाल प्रहरी दिवसको अवसरमा गत असोज १ गते असोज ७ गते सम्म मनाइएको थियो। असोज ७

गते अन्तिम दिन विहान विद्यालयस्तरीय दौड प्रतियोगिताको आयोजना गरिएको थियो। दिउँसो नयाँबजार स्थित बास्केटबल कोर्टमा मनोरञ्जनात्मक सांस्कृतिक कार्यक्रमको आयोजना गरी समापन गरिएको थियो।

सेवा केन्द्रका अध्यक्ष र विन्द्रवहादुर प्रधानको सभापतित्वमा सांसद राजन के.सी.को प्रमुख आतिथ्यमा

सम्पन्न उक्त कार्यक्रममा विशेष अतिथि एसएसपि विक्रम सिंह थापा, कीर्तिपुर नगरपालिकाका प्रमुख उद्धव प्रसाद रिजाल र डिएसपि डा.मेखवहादुर खत्री हुनुहुन्थ्यो। बाघभैरव भजन मण्डलीको बाघभैरव भजनबाट सुरु गरिएको थियो।

विशेष अतिथि महानगरीय प्रहरी कार्यालयका प्रमुख एसएसपि विक्रम थापाले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा अपराध

न्युनिकरण गर्न समुदायको सहयोग अपरिहार्य छ। प्रहरी मेरो साथीको सन्दर्भमा मानिसले आपत पर्दा तीन जनालाई सम्झने गर्दछन्। पहिलो आमाबुबा, भगवान र प्रहरीलाई। जनताको सुरक्षा गर्न नै प्रहरी संगठन निर्माण भएको हो। त्यसैले प्रहरीलाई मेरो साथीको रूपमा लिनु पर्ने बताउनु भयो। महानगरीय प्रहरी वृत्त कीर्तिपुरका प्रहरी निरीक्षक सुवास खड्काले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो। उक्त कार्यक्रममा दौड प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तेस्रो हुने छात्र/छात्राहरूलाई सम्मान गरिएको थियो।

उक्त कार्यक्रममा हरिशरण नेपालीले सारंगी धुन बजाउनु भएको थियो। विभिन्न विद्यालयका विद्यार्थीहरूले आफ्नो सांस्कृतिक प्रस्तुती पेश गरेका थिए।

थानकोट स्वास्थ्य चौकीलाई स्वास्थ्य सामाग्री हस्तान्तरण



नेपाल भूकम्प पुनर्लाभ परियोजनाले विशेष कार्यक्रम गरी थानकोट स्वास्थ्य चौकीलाई ११ प्रकारका अत्यावश्यक स्वास्थ्य सामाग्री हस्तान्तरण गरेको छ। ज्येष्ठ नागरिक, स्थानीय बुद्धिजीवी, महिला स्वास्थ्य स्वयम्सेविका तथा थानकोट स्वास्थ्य चौकी व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारीहरूको उपस्थिति रहेको कार्यक्रममा स्वास्थ्य चौकी प्रमुख नारायण आचार्यले अहिले सन्चालनमा रहेका विशेष स्वास्थ्य सुविधामा प्रदान गरिएका स्वास्थ्य सामाग्रीले भन थप सेवा प्रवाह गर्न सहयोग गर्ने बताउनु भयो। कार्यक्रममा बोल्दै परियोजना संयोजक चन्द्र बहादुर सतुङ्गले प्रदान गरिएका सामाग्रीले स्वास्थ्य चौकीको सेवा प्रवाहमा थप इटा थप्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

थानकोट ज्येष्ठ नागरिक समूहका अध्यक्ष शिव प्रसाद श्रेष्ठको सभापतित्वमा सन्चालित कार्यक्रममा स्वास्थ्य चौकी व्यवस्थापन समितिका सदस्य कविन्द्र गोपालीले स्वास्थ्य सामाग्री अत्यन्तै प्रभावकारी र अत्यावश्यक सामाग्री प्रदान गरेकोमा नेपाल र हेल्थएज इन्टरनेशनललाई धन्यवाद दिनुभएको थियो। साथै, स्वास्थ्य चौकी प्रशासन तथा

कर्मचारीलाई अत्यन्तै जतनका साथ सामाग्रीको प्रयोग गर्न समेत अनुरोध गर्नु भएको थियो।

उक्त कार्यक्रममा स्वास्थ्य चौकी प्रमुख नारायण आचार्यले “नेबुलाइजर तथा पल्स अक्सीमिटर”को प्रयोगले स्वास्थ्य सेवा भन प्रभावकारी हुनुका साथै सेवाग्राही सन्तुष्ट हुने बताउनु भयो। छवु कला गुरुङ्गले सन्चालन गर्नु भएको कार्यक्रमको अन्त्यमा बोल्दै सभापति शिवप्रसाद श्रेष्ठले यस स्वास्थ्य चौकीबाट आगामी दिनमा ज्येष्ठ नागरिकलाई थप प्रभावकारी सुविधा प्रदान हुनेमा विश्वास गर्नुका साथै नेपाल लगायत हेल्थएज इन्टरनेशनल नेपाललाई आउने दिनमा थप सामाग्री प्रदान गर्न अनुरोध गर्नु भएको थियो। उक्त कार्यक्रम नेपाल सहभागीमूलक कार्य समूह (नेपान) र हेल्थएज इन्टरनेशनलको सहयोगमा सन्चालित छ।

ईटागोलमा निशुल्क कान तथा स्वास्थ्य परीक्षण शिविर

नेपाल सुस्त श्रवण संघ कीर्तिपुर शाखाको आयोजना तथा ईटागोल विकास समाजको संयोजनमा कीर्तिपुर वडा नं.१८ ईटागोलमा गत असोज ५ गते बुधवार निशुल्क कान तथा स्वास्थ्य परीक्षण शिविर सम्पन्न भयो।

उक्त शिविरमा Shechen Clinic & Hospice बौद्धका डाक्टरहरूको समूहले स्वास्थ्य परीक्षण गर्नु भएको थियो। त्यस्तै जर्मनीबाट आएका डाक्टरहरूको समूहले कानको परीक्षण तथा Audiogram गरी ११५ जना स्थानीय व्यक्तिहरूको निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण गरिएको थियो। उक्त शिविरमा निःशुल्क औषधी समेत वितरण गरिएको संयोजक अर्जुन महर्जनले बताउनु भयो।



नेपाल सरकार
भौतिक योजना, निर्माण तथा यातायात मन्त्रालय
सडक विभाग

पुल महाशाखा

चाकुपाट, ललितपुर

सार्वजनिक सूचना

१. पुलहरूमा जथाभावी दिसा, पिसाब र फोहोर नफालौं। यसले पुलको आयु घटाउँछ।
२. पुलको तलमाथि खोलाबाट बालुवा, गिट्टि, ढुङ्गा, माटो आदि भिक्दा पुल भत्किन सक्छ। पुलको ५०० मिटर तलमाथि माटो, बालुवा आदि नभिक्नौं।
३. पुलमाथि सक्भर सिमित गतिमा सवारीसाधन चलाउने बानी बसालौं।
४. पुलहरू हाम्रो साझा सम्पत्ति हो। यसको संरक्षण हाम्रो दायित्व हो।
५. मानव शरीरमा रहेको रक्त स्नायु तन्तु जस्तै पुल सडकको अभिन्न अंग हो। एक ठाउँमा रक्तनली काटिन जाँदा पक्षघाट भएजस्तै पुल भत्किन जाँदा सडक उपयोगिहीन हुन्छ र मानव जीवन अस्तव्यस्त हुन सक्छ।

महाशाखा प्रमुख

नेपाल सरकारले “राष्ट्रिय भू-उपयोग नीति २०७२” जारी गरी सकेकाले सो बमोजिम भएको मूिमको कृषि क्षेत्र, आवासीय क्षेत्र, व्यवसायिक क्षेत्र, औद्योगिक क्षेत्र, खानी तथा खनिज क्षेत्र, सांस्कृतिक तथा पुरातात्विक क्षेत्र, नदी तथा तालतलैया क्षेत्र, वन क्षेत्र, सार्वजनिक उपयोग तथा खुल्ला क्षेत्र, निर्माण सामाग्री (ढुंगा, बालुवा, गिट्टी) उत्खनन क्षेत्र र आवश्यकता अनुसार तोकिएका अन्य क्षेत्रहरू वर्गीकरण अनुसार उपयोग गरी देशलाई हुन सक्ने खाद्य संकटबाट बचाऔं साथै जोखिम क्षेत्रमा बसोबास नगर्ने बानी बसालौं।

पुनश्च : यस आयोजनाबाट उत्पादन गरिएका ७५ जिल्लाहरूका १:५०,००० माननापका र केही गा.वि.स./न.पा.हरूको १:१०,००० माननापका भू-उपयोग नक्सा/डाटा बिक्री भइरहेको समेत जानकारी गराइन्छ।



नेपाल सरकार
भूमि सुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय
राष्ट्रिय भू-उपयोग आयोजना
मध्य बानेश्वर, काठमाडौं।

फोन: ०१-४४९२४५२/४४९२४५३

राराहिलमा नेपाल र जापानको शिक्षा प्रणाली सम्बन्धी अन्तरक्रिया

राराहिल मेमोरियल स्कूलको आयोजनामा मिति २०७३ असोज ८ गते शनिवारका दिन राराहिल मेमोरियल स्कूलमा नेपाल र जापानको शिक्षा प्रणाली सम्बन्धि जानकारी र अन्तर्क्रिया कार्यक्रम सम्पन्न गरियो । उक्त कार्यक्रम कीर्तिपुरका शिक्षासंग सम्बन्धित व्यक्तिहरु केन्द्रित गरि सञ्चालन गरिएको थियो । जसमा विभिन्न विश्वविद्यालयका तथा क्याम्पसका प्राध्यापकहरु तथा विद्यालयका प्रधानाध्यापक, व्यवस्थापक, कर्मचारी लगायत शिक्षाप्रेमिहरुको सहभागिता रहेको थियो । उक्त कार्यक्रममा नेपालको शिक्षा प्रणाली सम्बन्धी त्रिभुवन विश्वविद्यालयका प्रा.डा. शिवशरण महर्जनबाट जानकारी प्रदान गर्नुभएको थियो भने जापानी शिक्षा प्रणाली सम्बन्धी हिरोसिमा युनिभर्सिटीका प्रा.डा. केशवलाल महर्जनज्यूबाट जानकारी दिनुभएको थियो भने त्रिभुवन विश्वविद्यालयका प्रा.डा.धर्मराज ङंगोलज्यूबाट समिक्षा गर्नुभएको थियो ।

प्रा.डा. शिवशरण महर्जनबाट नेपालको शिक्षा प्रणाली पम्परागत शिक्षा र आधुनिक शिक्षा गरी दुई प्रकारबाट शुरु भएको भन्ने कुराबाट शुरुवात गर्नुभयो ।

परम्परागत शिक्षा अन्तर्गत गुरुकुल, गुम्बा र मदरसा गरी विभिन्न धर्मका आधारमा शिक्षा प्रदान गरिएको पाइयो भने आधुनिक शिक्षा दरबारबाट सुरु भई हाल संस्कृत, साधारण र व्यवसायिक शिक्षा समेत गरी क्रममा २०२८ साल अगाडि कक्षा १ देखि ५ सम्म प्राथमिक तह, ६ देखि ८ सम्म निम्न माध्यमिक तह ९ र १० माध्यमिक तह रहेकोमा राष्ट्रिय शिक्षा पद्धती, २०२८ पछि कक्षा १ देखि ३ सम्म लाई प्राथमिक, कक्षा ४ देखि ७ सम्मलाई निम्न माध्यमिक तह र कक्षा ८ देखि १० सम्मलाई माध्यमिक तह गरियो । त्यो भन्दा माथिको लाई उच्च तहलाई पहिले जस्तै उच्च तहमै राखियो । २०३६ सालको विद्यार्थी आन्दोलन पछि राष्ट्रिय शिक्षा पद्धती भन्दै असफल भै यसलाई संशोधन गरी पहिलेकै अवस्थामा ल्याइयो र निजी विद्यालय र क्याम्पसहरु खोल्न सक्ने प्रावधान ल्याइयो । वि.सं. २०४७ सालको जन आन्दोलन पछि कक्षा ११ र १२ लाई उच्च मा.वि.तहको संज्ञा दिइयो र बहुविश्वविद्यालयको अवधारणा ल्याइयो । यसरी नै संशोधन हुने क्रममा हालैको नयाँ

शिक्षा ऐन, २०७२ ले कक्षा १ देखि ८ सम्मलाई आधारभूत शिक्षा बनाई अनिवार्य शिक्षा गरियो र ९ देखि १२ सम्मलाई माध्यमिक शिक्षा कायम गरियो । पहिलेको साधारण तर्फका २ वर्षे स्नातक तहलाई ३ वर्षे र विस्तारै ४ वर्षेमा परिवर्तन गर्ने निति लियो भने स्नातकोत्तर तहमा वार्षिक तथा सेमेस्टर प्रणालीका संचालन गर्न थालियो । साथै खुल्ला विश्वविद्यालयको अवधारणा सहीत त्रि.वि.मा online शिक्षा प्रणालीको पनि शुरुवात भईसकेको कुराको जानकारी पनि दिनु भयो ।

जापानमा लामो समयदेखि अध्यापन गराउँदै आउनुभएका प्रा. डा. केशवलाल महर्जनज्यूबाट जापानको शिक्षा प्रणालीबारे जानकारी दिनुभयो । उहाँका अनुसार त्यहाँ बच्चाहरु जन्मनु अगावैदेखि बच्चाहरुलाई शिक्षा दिन शुरु गर्छ । आमाको पेटमा आएको तीन हप्तादेखि उनीहरुको शारिरिक विकासक्रमको रेकर्ड राख्ने गरिन्छ, भने उनीहरुको जन्मको मितिको रेकर्ड गरि ६ वर्षमा १ कक्षामा अनिवार्य स्कूल दाखिला गर्नुपर्छ । यदि बच्चाको उमेर ६ वर्ष पुग्दा कुनै पनि स्कूलमा

दाखिला गरेन भने उसका अभिभावकहरुलाई घरमा चिठी पुरन्छ की तपाईंले किन आफ्नो बच्चा स्कूलमा राख्नुभएन भनेर । यसरी त्यहाँ जन्मदेखि नै सरकार को निगरानीमा हुन्छ । त्यहाँ पनि हाम्रो देशमा जस्तै Pre School पनि हुन्छ तर प्राय ६ वर्षसम्म बच्चाहरु अभिभावकसँगै हुर्काउनु पर्छ भन्ने धारणा छ तर व्यस्त हुने अभिभावकले pre school मा दाखिला गर्न सक्छ । त्यहाँ कक्षा १ देखि ९ सम्म अनिवार्य शिक्षा हुन्छ जुन सबै जनाले गरेकै हुनुपर्छ । नेपालमा जस्तै १ देखि ६ कक्षासम्म प्रा.वि. हुन्छ भने कक्षा ७ देखि ९ सम्म junior higher school हुन्छ र ९ देखि १२ सम्म उच्च मा.वि हुन्छ । त्यस्तै स्नातक तह ४ वर्षको हुन्छ भने स्नातकोत्तर २ वर्ष र Phd ३ वर्षको हुन्छ । नेपालमा जस्तै त्यहाँ पनि सबै कलेज जाँदैन तर कक्षा ९ सम्म चाहि सबैले पढेकै हुन्छ । यसरी कक्षा ९ सम्मको अध्ययनका लागि सरकारले नै लगानि गरेको हुन्छ । यसरी अध्ययन गरेका नागरिकहरुलाई केही मात्रामा सरकारी कामकाज मिल्छ भने प्राय धेरैलाई ठूलठूला कम्पनीहरु जस्तै Toyota, Honda कम्पनीहरुले



काम दिएको हुन्छ । त्यहाँ बेरोजगारी भन्ने नै हुदैन तर उनीहरुले चाहेको जस्तो काम पाएन भनेर काम नगरि बस्नेहरु चाहि हुन्छ । यसरी त्यहाँ सबै system सरकारले मिलाएको हुन्छ । त्यहाँका नागरिकहरुलाई बच्चे देखि नैतिक शिक्षा दिदै समाजमा कसरी व्यवहार गर्ने जस्ता प्रयोगात्मक कुराहरुमा वढी जोड दिन्छ भनेर जानकारी दिनुभयो ।

यसरी नेपाल र जापानको शिक्षा प्रणालीमा भन्दा त्यहाँको सरकारी निती व्यवस्थित र राम्रो देखियो । जसले गर्दा उक्त राष्ट्र विकासको क्रममा विश्वमा नै ३ नम्बरमा पर्न सफल भएको छ । यसरी दुई देशको प्रणाली सम्बन्धी

जानकारी दिने कार्य भयो भने त्यहाँ उपस्थित अन्य शिक्षाविद, शिक्षामा संलग्न व्यक्तिहरुबाट प्रश्नोत्तर पनि गरियो । कार्यक्रमको अन्तमा प्रा.डा. धर्मराज ङंगोलज्यूबाट समिक्षा गर्नुभयो ।

यस कार्यक्रमको सञ्चालन श्री रिडी भन्सारीबाट भएको थियो भने स्वागत मन्तव्य राराहिल मेमोरियल स्कूलका प्रिन्सीपल जगत बहादुर महर्जनबाट भएको थियो ।

त्यस कार्यक्रममा पूर्व राज्यमन्त्री दिलिप महर्जन, कीर्तिपुर नगरपालिका स्तरिय शिक्षा समिति संयोजक शम्भुराम महर्जन लगायत कीर्तिपुरका विभिन्न विधाका प्राध्यापकहरुको उपस्थिति रहेको थियो ।

स्वास्थ्य, प्रतिष्ठा र विकासका लागि सरसफाइ

सन् २०१७ सम्म आधारभूत सरसफाइ सुविधामा सबैको पहुँच पुऱ्याउने राष्ट्रिय लक्ष्य प्राप्तिका लागि सबै मिलेर पूर्ण सरसफाइ अभियानमा जुटौं ।

“खुला दिसा मुक्त गर्दै अधि बढ्यो नेपाल, सफा सुन्दर गाउँ सहर तराई, पहाड, हिमाल” भन्ने नाराका साथ भव्य रुपमा मनाऔं ।

- पूर्ण सरसफाइ अभियानलाई सफल बनाउनका लागि आ-आफ्नो टोल, गाउँलाई खुल्ला दिसामुक्त बनाऔं,
- चर्पीको नियमित प्रयोग गरौं, गराऔं, दिसा धोएपछि अनि खाना खनुभन्दा अगाडि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं ।
- ताजा, सफा र पकाएका खानेकुरा खाऔं, सुरक्षित र सफा पानी पिऔं ।
- घरआँगन र टोल छिमेकको वातावरण सफा बनाउने वातावरण निर्माण गर्न हामी सबै आ-आफ्नो क्षेत्रबाट अगाडि बढौं ।



वातावरणीय सरसफाइ शाखा
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग
पानीपोखरी, काठमाडौं,
फोन नं. ४४१३६७०, ४००६६६७

हाम्रो लागि हामी गरौं, सन्ततिका लागि बाटो कोरौं ।

समृद्ध समाज निर्माण गर्न स्थानीय स्रोत साधन र प्रविधिको प्रयोग अनि विकास गर्दै सामूहिक स्वामित्वको भावनाले आधारभूत भौतिक पूर्वाधार निर्माण, संरक्षण र संवर्द्धनमा सहभागी बनौं ।



स्थानीय पूर्वाधार विकास तथा
कृषि सडक विभाग
(DOLIDAR)
पुल्चोक, ललितपुर, नेपाल

सधैं डिडीसीबाट उत्पादित दूध र दूधजन्य पदार्थहरु उपयोग गरौं स्वस्थ रहौं ।



दुध विकास संस्थान
लैनचौर, काठमाडौं, नेपाल

बिचा: हायेका

जन्म :
ने.सं.१०७४
वि.सं.२०१०

निधन :
ने.सं.११३६ यंलाथ्व
एकादशी



स्व. बुलकुमारी महर्जन

जिमि पासापिं धर्म महर्जन, सनम महर्जन व रमेश महर्जनया
मां बुलकुमारी महर्जन मत्यवं आकाभाकां मदुगुलिं मदुम्हेसिया आत्मा चिर
शान्तिया कामना याना श्रद्धाञ्जली देछासें दुःखंक:पिं सकल छेँज:पिंन्सं मनचिइ
फयेमा धका: बिचा: हायेका च्वना ।

१. समोज महर्जन -लाछी
२. योगेश महर्जन -धोकासी
३. सुनिल महर्जन -धोकासी
४. विजय सिं -धोकासी
५. दिनेश महर्जन -धोकासी
६. महेश्वर महर्जन -धोकासी
७. ईश्वरलाल महर्जन -धोकासी
८. मदन महर्जन -धोकासी
९. राजाराम महर्जन-तुँचाख्य:
१०. अनिल महर्जन -धोकासी

११. जनकलाल महर्जन -तुँचाख्य:
१२. सुमेश महर्जन -सुन्दरबजा:
१३. केश महर्जन -धोकासी
१४. राजकुमार महर्जन -तुँचाख्य:
१५. रुपेन महर्जन -सेरा
१६. प्रदिप महर्जन -दिख्य:
१७. अनिल महर्जन -धोकासी
१८. राम महर्जन -धोकासी
१९. शंकरमान महर्जन -धोकासी



प्रमाणित सुन तथा चाँदीका गहनाका लागि

पद्मिनि

Jewellers

अहिले पनि पद्मिनिको गहना जहिले पनि



२४ क्यारेट भनेर किने पछि
२४ क्यारेट नै हुनुपर्छ

सुन भनेको विश्वास हो

सुनका गहना, आकर्षक
डिजाईन र भरपर्दो हुनुपर्छ

स्थान : तःग वपी, नगाउँ ढोबाटो, कीर्तिपुर-१७
सम्पर्क : ९८०२०१३७८०